

Briefing Estrategico — Protocolo Detox 7D

Briefing Estrategico

Produto: Protocolo Detox 7D | Especialista: Luciana Coelho (@lucoelhonutri)

Contexto Geral

Item	Valor
Produto	Protocolo Detox 7D — Protocolo Anti-Sequestro
Big Idea	Tentar jejuar AGORA e o que trava seu emagrecimento — parasitas sequestram seu cerebro e exigem acucar
Mecanismo	A Fome Falsa (Sequestro Neural Parasitario do Eixo Intestino-Cerebro)
Avatar	Mulheres 30-50 anos, efeito sanfona, compulsao noturna, barriga inchada
Preco	R\$37 (front-end)
Garantia	"Garantia da Barriga Leve" — 7 dias incondicionais
Tom	Revelador + Empatico + Cientifico
Nivel de Consciencia	Solution Aware (Nivel 4 de sofisticacao — mercado saturado de jejum)
Inimigo	A Industria de Dietas + o Mito da "Falta de Disciplina"
Compliance	PROIBIDO: curar diabetes, desparasitacao garantida. OBRIGATORIO: disclaimer medico

Briefing de Copywriting

Direcao da TSL

Formato: TSL Long-Form (minimo 2500 palavras)

Lead: Contrainutivo + Transferencia de Culpa — abrir CONTRA o jejum. Dizer para ela NAO fazer jejum agora gera choque de atencao num mercado saturado. Transferir culpa imediatamente (nao e voce, sao os invasores).

Abertura proposta (Research):

"Se voce sente uma culpa enorme toda vez que ataca um doce escondida a noite... preste muita atencao. A ciencia acaba de provar que essa fome incontrolavel nao e culpa sua... o seu corpo esta sendo hackeado de dentro para fora."

Estrutura sugerida:

1. **Hook/Headline:** Elimine o Inchaco Abdominal e Corte a Vontade de Doces em 7 Dias — Sem Passar Fome
2. **Lead:** Confissao contraintuitiva. A culpa NAO e dela. A ciencia provou.
3. **Background Story:** A rotina do dia perfeito que desmorona a noite — barriga incha apos almoco, compulsao noturna incontrolavel
4. **Reframe:** Nao e falta de disciplina. Sao passageiros clandestinos no intestino (fungos + parasitas)
5. **Estatistica:** Obesidade cresceu 118% — "Voce acha que milhoes de mulheres perderam a vergonha ao mesmo tempo?"
6. **Mecanismo (A Fome Falsa):** Revelacao cientifica — como parasitas hackeiam o cerebro via nervo vago e EXIGEM acucar
7. **Por que jejum falha sem limpeza:** O Paradoxo — jejuar com intestino infestado PIORA o quadro (retaliacao parasitaria)
8. **Como funciona o Protocolo:** Limpeza botanica primeiro → desliga Fome Falsa → jejum indolor
9. **Prova Social:** Depoimentos focados em "barriga desinchou" + "vontade de doce sumiu"
10. **Oferta/Value Stack:** Protocolo Detox 7D (R\$197) + 3 Bonus (R\$211) = R\$408. Hoje: R\$37
11. **Reason Why:** Consulta presencial R\$197+. Democratizar acesso. Ganha-ganha.
12. **Garantia:** "Garantia da Barriga Leve" — 7 dias. Barriga nao desinchou? Reembolso no PIX.
13. **Quebra de Objecoes:** GROTESCO ("limpeza celular, sem verme nas fezes") + LOGISTICO ("sem diarreia, voce trabalha normal")
14. **CTA:** PIX = acesso em 2 minutos. Urgencia real (nao falsa).
15. **Disclaimer:** "Este produto nao substitui parecer medico"

Tom: Revelador, empatico, cientifico. Valida a dor SEM julgamento, depois entrega a explicacao que muda o paradigma. Urgente sem ser agressivo.

Palavras OBRIGATORIAS (Power Words): sequestro neural, fome falsa, parasitas, desinflamar, autofagia, protocolo, jejum inteligente, eixo intestino-cerebro, efeito sanfona, compulsao noturna, metabolismo travado, inflamacao silenciosa, intrusos microscopicos, cortisol, flora intestinal

Palavras PROIBIDAS: formula magica, milagre, sem esforco, emagreca ja, dieta, regime, facil, corpo perfeito

Metforas:

- "O corpo e uma casa em obras — o jejum e a reforma eletrica, nao so a pintura"
- "A inflamacao e um incendio — primeiro apaga o fogo, depois constroi"
- "O metabolismo e uma fogueira — dietas jogam agua. Jejum da oxigenio na hora certa"
- "Seu corpo e um carro com areia no tanque — limpe o tanque primeiro"
- "O Sequestro do GPS — invasores enviam sinais errados pedindo acucar"

Fascinacoes: Minimo 15. Focar em: reducao da barriga/inchaco, fim da compulsao noturna, energia ao acordar, roupa que volta a servir, controle da fome sem sofrimento.

Copy para Bonus (Value Stack)

- **Protocolo S.O.S Chas Seguros (R\$97):** Resolve objecao de medo de chas perigosos. "Combinacoes testadas e seguras para aliviar gases e inchaco — sem efeitos colaterais no figado."
- **Guia de Blindagem Intestinal (R\$67):** "Como manter fungos e parasitas longe para SEMPRE. Seu muro de protecao definitivo."
- **Lista de Compras Inteligente (R\$47):** Utilidade imediata. "O que comprar no mercado para desinflamar gastando pouco. Sem suplementos caros."

Copy para Upsell e Downsell

- **Upsell:** {A definir}. Sugestao: Protocolo avancado com acompanhamento (R\$147-197)

- **Downsell:** {A definir}. Sugestao: Versao reduzida do upsell (R\$67-97)

Briefing de Engenharia de Funil

Estrutura do Funil

```
Meta Ads (texto longo mini-TSL + imagem estatica saude intestinal)
|
|-- Lead A: Hook Compulsao Noturna
|-- Lead B: Hook Inchaco/Barriga apos refeicoes
|
TSL Long-Form (LP Long) <- variante A
TSL Short-Form (LP Short) <- variante B para teste A/B
|
Checkout Ticto (R$37)
|-- Order Bump: {A DEFINIR} (R$19-27)
|
Upsell (OTO): {A DEFINIR} (R$147-197)
|
Downsell: {A DEFINIR} (R$67-97)
|
Obrigado + Acesso imediato por email
|
Email Pos-Compra (16 emails)
```

Economics Alvo

Metrica	Alvo
Front-End	R\$37
AOV (com OB)	R\$55-65
AOV (com OB + Upsell)	R\$75-90
CPA Target	R\$10-20
ROAS Target	>= 2.0x
RPV Target	R\$1.00-2.50

Compliance do Checkout

- PIX como pagamento prioritario (liberacao imediata)
- Cartao de credito como alternativa
- Boleto: EVITAR (baixa conversao em low ticket)
- Plataforma: Ticto

Briefing de Trafego Pago

Direcao dos Anuncios

Plataforma: Meta Ads (Facebook + Instagram)

Publico:

- Genero: Feminino
- Idade: 30-50 (concentracao 35-45)
- Interesses: emagrecimento, jejum intermitente, saude intestinal, nutricao funcional, menopausa, vida saudavel, receitas fit
- Geo: Brasil
- Exclusao: profissionais de saude (nutricionistas, medicos)

Teste A/B de Leads (Research):

- **Lead A:** Foco na Compulsao Noturna ("Voce ja dirigiu ate o mercado as 21h so pra comprar doce?")
- **Lead B:** Foco no Inchaco ("Sua barriga acorda reta mas incha tanto apos o almoco que a calca doi?")

Hooks de Anuncio:

1. "Voce sabia que a sua fome incontrolavel pode nao ser falta de disciplina?"
2. "Parasitas no seu intestino podem estar controlando o que voce come"
3. "Por que voce engorda mesmo comendo pouco (a ciencia explica)"
4. "A verdade sobre o efeito sanfona que nenhum nutricionista te conta"
5. "NAO faca jejum antes de limpar o seu intestino. Eu explico por que."
6. "Se voce sente culpa toda vez que ataca um doce a noite, leia isso."

Formato: Texto longo (mini-TSL) + imagem estatica com curiosidade sobre saude intestinal. Video curto (15-30s) como variante.

VSL (Research):

- Duracao alvo: 10-12 minutos (ideal para R\$37, decisao por impulso)
- Script: ~1.500-1.800 palavras
- Narrador: Especialista acessivel (Luciana, tom empatico, casual-chic, sem jaleco)
- Setting: Ambiente claro, luz natural, cozinha moderna ou sala iluminada
- Primeiro corte de prova (0:13): B-roll com destaque da pesquisa UCSF

Briefing de Email Marketing

Direcao das Sequencias

Sender: Lu Coelho **Tom:** Cientifica, acolhedora, como uma amiga que e especialista. Valida a luta primeiro, depois entrega a solucao. Sem enrolacao. Anti-culpa.

Sequencias:

1. **Welcome (3 emails):** Boas-vindas + como acessar + "sua barriga vai me agradecer em 48h"
2. **Soap Opera (5 emails):** Jornada de uma paciente da Luciana que pensava que era fraca ate descobrir os parasitas — arco de transformacao
3. **Cart Abandonment (3 emails):** Escalada de urgencia + reframe: "R\$37 e o preco de um lanche que vai ALIMENTAR os parasitas" + quebra do medo do grotesco
4. **Post-Purchase (5 emails):** Onboarding do protocolo + resultados esperados dia a dia + nudge para upsell

Regra-chave: Cada email como se fosse para 1 mulher. Intimidade total. Validar ANTES de vender. NUNCA culpar.

Briefing de Analytics

KPIs Alvo

Metrica	Benchmark	Meta
RPV (North Star)	R\$0.80-2.50	R\$1.50+
Taxa Conversao TSL	1.5-3.5%	2.5%+
OB Take Rate	25-40%	30%+
Upsell Take Rate	8-15%	12%+
CPA	R\$8-20	< R\$15
ROAS	1.5-3.0x	2.0x+
Email Open Rate	25-40%	30%+
Email CTR	2-5%	3%+

Plataforma: Ticto **Tracking:** Meta Pixel + UTM's + Ticto Webhook **Dashboard:** Atualizado diariamente na primeira semana **Eventos especiais:** VSL play, VSL 25%/50%/75%/100%, scroll depth TSL

Briefing Visual (Design das Paginas)

Direcao Visual

Paleta sugerida (clean, saude, confianca):

- Primary: #2D6A4F (verde escuro — saude, natureza, limpeza)
- Secondary: #1B4332 (verde profundo — credibilidade)
- Accent: #D4A574 (dourado quente — calor, acolhimento)
- Background: #FAFAF5 (off-white cremoso — limpo, leve)
- Text: #1A1A1A (preto suave)
- CTA: gradient verde-dourado (#2D6A4F -> #40916C) com texto branco
- Highlight: #B7E4C7 (verde claro para destaques)
- Alert/Urgencia: #E63946 (vermelho para contadores e urgencia)

Estilo: Limpo, acolhedor, cientifico sem ser clinico. Fundo claro (saude), toques de verde (natureza/limpeza). Foto da Luciana com sorriso acolhedor (sem jaleco). Mobile-first OBRIGATORIO (80%+ do trafego).

Referencia de tom visual: Paginas de saude feminina premium — nao parece "curso online", parece "consultorio digital acessivel".

Ativos Criticos Necessarios (Checklist do Research)

- Estudo/Manchete Highlight: Print tratado da pesquisa UCSF + dados Vigitel

- 3-4 Depoimentos em video (20s): Foco em "barriga desinchou" + "vontade de doce sumiu"
 - Animacao do Mecanismo (B-roll): Bacterias enviando sinais "ACUCAR" ao cerebro
 - Mockups 3D: Area de membros + capas dos 3 bonus
 - Disclaimer visual para rodape
 - Foto profissional da Luciana (sem jaleco, casual-chic, ambiente claro)
-

Fase 1 do launch-workflow concluida