

Pack de Headlines — Protocolo Detox 7D

Protocolo Detox 7D — R\$37

Critério: 20 headlines geradas, 5 finalistas selecionadas **Angulo principal:** Contraintuitivo (Jejum e o problema, não a solução) **Angulo secundário:** Transferência de culpa (não e força de vontade)

20 HEADLINES GERADAS

Grupo A — Angulo Contraintuitivo (o maior diferenciador)

1. "Tentar Jejuar Agora E o Que Trava o Seu Emagrecimento" — Descubra o Que Fazer ANTES Para o Jejum Finalmente Funcionar
2. "PARE de Fazer Jejum (Ate Voce Ler Isso)" — A Verdade Que Nenhum Guru de Emagrecimento Vai Te Contar
3. "O Paradoxo do Jejum: Por Que Quanto Mais Voce Tenta, Mais Engorda" — E a Solucao de 7 Dias Que Inverte o Jogo
4. "Nao Faca Dieta. Nao Faca Jejum. Faca ISSO Primeiro." — O Protocolo de 7 Dias Que Esta Mudando o Emagrecimento Feminino

Grupo B — Angulo Dor/Identificacao (inchaco + compulsao)

5. "Elimine o Inchaco Abdominal e Corte a Vontade de Doces em 7 Dias — Sem Passar Fome e Sem Dietas Malucas"
6. "Se Voce Dirige Ate o Mercado as 21h Pra Comprar Doces... A Culpa Nao E Sua. Preste Atencao."
7. "Sua Barriga Incha Depois do Almoco? O Problema Nao E O Que Voce Comeu."
8. "A Razao Pela Qual Voce Ataca a Geladeira de Madrugada — E Como Desligar Isso em 7 Dias"
9. "Chega de Efeito Sanfona. A Ciencia Descobriu O Que Trava o Seu Metabolismo (E Nao E Caloria)"
10. "Se Voce Se Esforza e Nao Emagrece, Leia Isso Antes de Tentar Mais Uma Dieta"

Grupo C — Angulo Mecanismo/Revelacao (Fome Falsa)

11. "A 'Fome Falsa': O Sequestro Biologico Que Controla Sua Mente e Te Obriga a Comer Doce"
12. "Pesquisa da UCSF Revela: Seu Intestino Esta Hackeando o Seu Cerebro — E Por Isso Voce Nao Emagrece"
13. "Nao E Falta de Forca de Vontade. E Fome Falsa. E Voce Pode Desligar Isso em 7 Dias."
14. "Invasores Microscopicos No Seu Intestino Estao Controlando o Que Voce Come — E Voce Nem Sabe"
15. "Por Que 73% das Mulheres Com Inchaco Grave Nao Conseguem Emagrecer (Estudo Revela a Causa Oculta)"

Grupo D — Angulo Resultado/Transformacao

16. "Desinche a Barriga. Corte a Compulsao. Queime Gordura. 7 Dias. R\$37."
17. "Como Uma Nutricionista de SP Ajudou Pacientes a Perder Ate 20kg Sem Dieta Restritiva"
18. "Em 7 Dias: Barriga Leve, Zero Compulsao e Jejum Indolor — O Protocolo Que Comecar Limpando"
19. "A Calca Que Voce Parou de Usar Vai Voltar a Servir. Comeca Nos Proximos 7 Dias."
20. "De 98kg a 78kg Sem Passar Fome: O Metodo Que Comecar Eliminando o Sabotador Interno"

5 FINALISTAS SELECIONADAS

1. HEADLINE PRINCIPAL (LP Long / TSL)

"Elimine o Inchaco Abdominal e Corte a Vontade de Doces em 7 Dias — Sem Passar Fome e Sem Dietas Malucas."

Justificativa: Ataca as 2 dores mais concretas do avatar (inchaco + compulsao), prazoa o resultado (7 dias), e neutraliza as 2 maiores objecoes (fome + dieta radical). Nivel de sofisticacao 4 — especifica o suficiente.

2. HEADLINE ALTERNATIVA A (Teste A/B — Angulo Contraintuitivo)

"Tentar Jejuar Agora E o Que Trava o Seu Emagrecimento" — Descubra o Que Fazer ANTES Para o Jejum Finalmente Funcionar

Justificativa: Choque contraintuitivo maximo. Perfeita para trafego frio de publico que ja esta saturado de ofertas de jejum. Gera curiosidade e para o scroll.

3. HEADLINE ALTERNATIVA B (Teste A/B — Angulo Culpa)

"Nao E Falta de Forca de Vontade. E Fome Falsa. E Voce Pode Desligar Isso em 7 Dias."

Justificativa: Transferencia de culpa imediata. O avatar se sente validada e aliviada no primeiro segundo. Perfeita para trafego warm/engajado.

4. HEADLINE LP SHORT (Variante curta)

"Desinche a Barriga. Corte a Compulsao. Queime Gordura. 7 Dias. R\$37."

Justificativa: Ultra-direta. Sem adornos. Ideal para LP Short onde a decisao e rapida.

5. HEADLINE META ADS (Gancho de anuncio)

"Se Voce Dirige Ate o Mercado as 21h Pra Comprar Doces... A Culpa Nao E Sua. Preste Atencao."

Justificativa: Especificidade extrema (horario, acao concreta). Quem faz isso de fato vai PARAR pra ler porque se sente "vista". Perfeita para carrossel ou video.

SUBHEADLINES COMPLEMENTARES (Para uso em secoes internas)

Secao	Subheadline
Hero	"A ciencia comprovou: a culpa do efeito sanfona nao e sua."
Mecanismo	"Fungos e parasitas no seu intestino estao hackeando o seu cerebro."
Solucao	"Limpe o terreno primeiro. Depois o jejum faz o resto — sozinho."
Value Stack	"Tudo o que voce precisa por menos que uma pizza de sexta."
Garantia	"Se nao funcionar em 7 dias, seu dinheiro volta. Sem perguntas."
CTA Final	"Retome o controle do seu corpo. R\$37. Acesso imediato via PIX."

NOTAS PARA TESTE A/B

- **Teste de Lead:** Rodar Headline #1 (Dor concreta) vs Headline #2 (Contrainutivo) nos 30 primeiros segundos de VSL e CTA do anuncio
- **Metrica:** CTR no anuncio + Tempo de permanencia na LP
- **Split:** 50/50 com 1000 cliques minimos por variante antes de declarar vencedor

20 headlines / 5 finalistas / 6 subheadlines