

Roteiro de Video de Vendas (VSL) — Protocolo Detox 7D

Protocolo Detox 7D — R\$37

Duracao alvo: 8-10 minutos (~1.600 palavras) **Formato:** Especialista em camera (Luciana Coelho) + B-roll + graficos **Setting:** Ambiente claro (luz natural, cozinha ou sala iluminada) **Tom:** Conversa reveladora — misterio no inicio, esperanca no fim

BLOCO 1 — HOOK (0:00 - 0:30)

[CAMERA: Close no rosto da Luciana, olhar direto, expressao seria]

LUCIANA: "Se voce sente uma culpa enorme toda vez que ataca um doce escondida a noite... preste muita atencao no que eu vou te revelar agora."

[PAUSA DRAMATICA — 2 segundos]

"A ciencia acaba de provar que essa fome incontrolavel nao e culpa sua."

[B-ROLL: Recorte visual de manchete — estudo UCSF destacado com marcador amarelo: "Microbios intestinais manipulam comportamento alimentar humano"]

"O seu corpo esta sendo hackeado de dentro pra fora. E eu vou te mostrar por quem — e o que voce pode fazer a respeito nos proximos 7 dias."

[TRILHA: Tom de misterio/suspense — batida suave]

NOTA DE GRAVACAO: Este bloco DECIDE a retencao. A pausa apos "preste muita atencao" precisa ter tensao real. Luciana deve parecer que esta prestes a revelar um segredo.

BLOCO 2 — IDENTIFICACAO / BACKGROUND STORY (0:30 - 2:00)

[CAMERA: Plano medio, ambiente claro. Luciana sentada ou em pe, casual-chic]

LUCIANA: "Eu sei exatamente o que voce ta passando. Eu vejo isso todo dia no meu consultorio."

"Voce acorda focada. Faz tudo certo. Toma o cafe preto, segue a dieta. Mas depois do almoco, a barriga incha tanto que a calca machuca. Voce puxa a blusa pra baixo tentando disfarcar."

"E quando a noite cai... a forca de vontade simplesmente some. Voce se ve indo ate a cozinha — ou ate dirigindo pra uma conveniencia as dez da noite — desesperada por um sorvete, por um chocolate."

[B-ROLL: Mulher olhando a geladeira a noite / balanca no banheiro]

"No dia seguinte, a balanca nao desce. E a culpa te esmaga."

[PAUSA — 1 segundo]

"Agora eu quero que voce reflita sobre um dado que deveria ser manchete de jornal: a obesidade no Brasil cresceu cento e dezoito por cento."

[GRAFICO: Numero 118% surgindo na tela com animacao]

"Voce acha mesmo que milhoes de mulheres simplesmente perderam a vergonha na cara ao mesmo tempo? Nao. A verdade e muito mais perturbadora."

BLOCO 3 — MECANISMO DO PROBLEMA (2:00 - 4:00)

[CAMERA: Close no rosto — tom revelatorio] [TRILHA: Transicao para tensao — frequencia mais grave]

LUCIANA: "Pesquisadores da Universidade da California fizeram uma descoberta que muda tudo."

[ANIMACAO 2D: Silhueta do corpo com intestino. Pequenos organismos no intestino enviando sinais vermelhos para o cerebro. Palavra "ACUCAR" aparecendo sobre os sinais]

"Eles provaram que bacterias e fungos no seu intestino, como a Candida, manipulam o seu comportamento alimentar. Eles precisam de acucar pra sobreviver. Entao eles liberam substancias quimicas que viajam pelo nervo vago ate o seu cerebro e criam uma urgencia por doces."

"Isso nao e fome de verdade. Isso e a FOME FALSA."

[TEXTO NA TELA: "A FOME FALSA" — tipografia grande, dramatica]

"E e por isso que toda dieta que voce ja tentou fracassou. Voce nao estava lutando contra a fome. Voce estava lutando contra uma forza biologica que controla seus neurotransmissores. Incluindo a dopamina."

"Tentar vencer isso com disciplina... e como tentar segurar um carro em movimento com as maos."

BLOCO 4 — O PARADOXO / POR QUE JEJUM FALHA (4:00 - 5:30)

[CAMERA: Luciana levanta, muda de posicao — cria dinamismo]

LUCIANA: "E agora vem a parte que ninguem te contou."

"Voce pode estar pensando: 'Mas eu ja tentei jejum intermitente e nao funcionou.' E voce ta certa. E exatamente por isso que eu estou dizendo pra voce NAO fazer jejum agora."

[TEXTO NA TELA: "NAO FACA JEJUM — AINDA"]

"O jejum funciona. A ciencia prova. Mas ele so funciona num corpo LIMPO."

"Quando voce para de comer com o intestino cheio de fungos e parasitas, eles entram em desespero. Precisam de glicose pra sobreviver. E quando a glicose nao vem... eles retaliam."

[ANIMACAO: Organismos no intestino ficando vermelhos, sinais de estresse disparando pro cerebro]

"Disparam cortisol. Derrubam sua energia. Geram dor de cabeca, irritabilidade. E criam uma compulsao tao forte que voce sai de casa as 9 e meia da noite atras de sorvete."

"Voce nao desiste do jejum por fraqueza. Voce desiste porque o seu corpo foi sequestrado de dentro pra fora."

BLOCO 5 — A SOLUCAO / MECANISMO QUE FUNCIONA (5:30 - 6:30)

[CAMERA: Tom muda — esperanca. Luciana sorri pela primeira vez] [TRILHA: Transicao para tom esperancoso — piano sutil]

LUCIANA: "Mas existe uma saída. E ela é mais simples do que você imagina."

"Pensa comigo: se o seu corpo fosse um carro, fungos e parasitas seriam areia dentro do tanque. Não importa a gasolina que você coloca — com areia dentro, o motor engasga."

"O que eu fiz foi criar um protocolo que LIMPA O TANQUE PRIMEIRO."

[ANIMACAO: Tanque sujo sendo limpo → motor funcionando]

"O Protocolo Detox 7D usa compostos botânicos naturais e seguros pra quebrar a proteção desses fungos. Quando eles são eliminados... a Fome Falsa e DESLIGADA na raiz."

"O inchaco some. A compulsão desaparece. E aí sim — o jejum se torna a coisa mais natural do mundo. Leve. Indolor. Focado em queimar a gordura que está travando o seu corpo."

BLOCO 6 — OFERTA + VALUE STACK (6:30 - 8:00)

[CAMERA: Posição frontal — tom direto e confiante] [MOCKUPS 3D aparecendo um a um na tela ao lado da Luciana]

LUCIANA: "Eu empacotei tudo o que você precisa num formato direto ao ponto."

[MOCKUP 1 surge] "Primeiro: o Protocolo Detox 7D completo. 5 módulos em vídeo. O mapa exato pra limpar seu intestino e aplicar o jejum de forma indolor. Isso sozinho vale R\$197 — que é o que uma única consulta comigo custa."

[MOCKUP 2 surge] "Segundo: o Protocolo S.O.S Chás Seguros. Combinações testadas pra aliviar gases e inchaco rápido, sem risco pro fígado. Valor: R\$97."

[MOCKUP 3 surge] "Terceiro: o Guia de Blindagem Intestinal. Como manter os fungos longe pra sempre e proteger seus resultados. Valor: R\$67."

[MOCKUP 4 surge] "E quarto: a Lista de Compras Inteligente. O que comprar no mercado pra desinflamar gastando pouco. Valor: R\$47."

[ANIMACAO: Soma dos valores — R\$408 riscado. R\$37 aparece grande]

"Valor total: R\$408. Mas você não vai pagar R\$408. Nem R\$200. Nem R\$100."

"O seu investimento hoje é de apenas R\$37. Pago via PIX, com acesso liberado no seu email em 2 minutos."

"Por que tão barato? Porque eu sei que quando você ver sua barriga desinchar na primeira semana, você vai confiar no meu trabalho pra vida toda."

BLOCO 7 — GARANTIA + CTA FINAL + P.S. (8:00 - 9:30)

[CAMERA: Close — tom íntimo, olho no olho] [TRILHA: Resolução — piano suave + leve esperança]

LUCIANA: "E se você ainda tem dúvida, eu quero tirar qualquer risco de você."

[SELO DE GARANTIA surge na tela]

"Você tem a Garantia da Barriga Leve. 7 dias incondicionais. Se em 7 dias o inchaco não diminuir e a compulsão por doce não cair, me manda um email. Eu devolvo 100% dos seus R\$37. Sem perguntas."

[PAUSA — 2 segundos]

"Voce tem dois caminhos agora."

"Caminho 1: fechar esse video. Continuar lutando contra a propria biologia. Sentindo culpa toda vez que ataca um doce."

"Caminho 2: investir o preco de um lanche rapido pra resolver na raiz. Expulsar os sabotadores. Retomar o controle."

[BOTAO CTA aparece na tela: "QUERO O PROTOCOLO DETOX 7D — R\$37"]

"Se voce escolheu o Caminho 2, clica no botao aqui embaixo. O acesso e imediato."

[CAMERA: Luciana se aproxima — quase sussurrando]

"A obesidade cresceu 118% no Brasil. Nao e culpa sua. E um desequilibrio biologico silencioso. E voce pode resolver isso em 7 dias por R\$37. Eu to aqui do outro lado te esperando."

[FADE OUT — Logo + CTA]

CHECKLIST DE ATIVOS PARA GRAVACAO

#	Ativo	Status
1	Estudo UCSF — captura de tela tratada visualmente	A CRIAR
2	Animacao 2D — organismos no intestino enviando sinais ao cerebro	A CRIAR
3	Animacao — tanque sujo sendo limpo	A CRIAR
4	Mockups 3D — 4 produtos do value stack	A CRIAR
5	Selo de Garantia — "Garantia da Barriga Leve"	A CRIAR
6	Grafico animado — 118%	A CRIAR
7	Trilha sonora — misterio → esperanca	A BUSCAR
8	B-roll — mulher na geladeira / balanca	A BUSCAR
9	Dado Vigitel 2025 — artigo CNN Brasil	A CAPTURAR

INSTRUCOES DE GRAVACAO PARA LUCIANA

- Roupa:** Casual-chic (nada de jaleco). Cores neutras ou verdes (paleta da marca)
- Ambiente:** Sala ou cozinha com luz natural. Fundo limpo, nao clinico
- Tom:** Conversa intima, nao palestra. Como se estivesse falando com uma amiga no consultorio
- Velocidade:** Moderada nos primeiros 2 minutos (hook precisa de peso). Mais fluida no meio
- Pausas:** Respeitar as pausas marcadas no script — elas criam tensao
- Camera:** Smartphone com estabilizador ou tripe. Enquadramento busto/rosto
- Duracao estimada:** 9-10 minutos com pausas naturais

~1.600 palavras | 7 blocos com timecodes | max 10 min