

Sequencias de Email — Protocolo Detox 7D

Protocolo Detox 7D — R\$37

Total: 16 emails (3 Welcome + 5 Soap Opera + 3 Cart Abandonment + 5 Post-Purchase) **Plataforma sugerida:** ActiveCampaign / Mailchimp / Ticto Emails

SEQUENCIA 1: WELCOME (3 emails)

Email W1 — Imediato apos opt-in

Subject: A verdade que ninguem te contou sobre a sua fome **Preview:** Nao e falta de disciplina. E biologia.

Oi, {NOME}.

Voce acabou de dar o primeiro passo pra entender algo que a maioria das mulheres nunca descobre:

A sua vontade incontrolavel de comer doce a noite nao e culpa sua.

Pesquisadores da Universidade da California provaram que fungos e parasitas no intestino liberam substancias quimicas que hackeiam o seu cerebro e geram uma urgencia FALSA por acucar.

Eles chamam isso de Fome Falsa.

E enquanto isso estiver acontecendo dentro de voce, nenhuma dieta, nenhum jejum, nenhuma forca de vontade vai funcionar.

Mas existe uma solucao. E nos proximos emails eu vou te mostrar exatamente como ela funciona.

Por enquanto, guarda essa informacao:

"A obesidade cresceu 118% no Brasil. Milhoes de mulheres nao perderam a disciplina ao mesmo tempo. A causa e biologica."

Amanha eu te conto o que fazer a respeito.

— Luciana Coelho Nutricionista | @lucoelhonutri

P.S. — Se voce ja quer ver a solucao completa agora, [[clique aqui para conhecer o Protocolo Detox 7D](#)].

Email W2 — 24h apos opt-in

Subject: O paradoxo do jejum (leia antes de tentar) **Preview:** Jejuar com o intestino parasitado piora tudo.

{NOME}, voce ja tentou jejum intermitente e desistiu?

Se sim, nao se culpe. Voce nao falhou. O metodo e que foi aplicado na ordem errada.

O jejum funciona — a ciencia prova. Mas ele so funciona num corpo LIMPO.

Quando voce tenta jejuar com fungos e parasitas no intestino, eles entram em desespero. Precisam de glicose. E quando nao recebem... retaliam.

Resultado: dor de cabeça, cansaço extremo, compulsão explosiva. Você desiste. E a culpa aparece de novo.

A solução não é mais força de vontade. E limpar o terreno PRIMEIRO.

E exatamente isso que o Protocolo Detox 7D faz.

[Conhecer o Protocolo Detox 7D — R\$37]

— Luciana

Email W3 — 48h após opt-in

Subject: R\$37 para resolver o que anos de dieta não resolveram **Preview:** Menos que uma pizza. Acesso imediato via PIX.

{NOME}, eu vou ser direta.

Uma consulta no meu consultório em SP custa R\$197. E nessa consulta eu aplico os mesmos princípios que estão no Protocolo Detox 7D.

Mas eu sei que nem toda mulher pode pagar R\$197. Então empacotei a essência do meu protocolo num formato prático, acessível, que você assiste do celular:

- Protocolo Detox 7D (5 módulos em vídeo) — R\$197
- Protocolo S.O.S Chás Seguros — R\$97
- Guia de Blindagem Intestinal — R\$67
- Lista de Compras Inteligente — R\$47

Valor total: R\$408. Hoje: R\$37.

E tem garantia de 7 dias. Se não funcionar, devolvo cada centavo.

[Quero o Protocolo Detox 7D — R\$37]

— Luciana

P.S. — Você tem 7 dias pra testar. Se o inchaço não diminuir, seu dinheiro volta. Sem perguntas.

SEQUENCIA 2: SOAP OPERA (5 emails — storytelling)

Email S01 — Dia 3

Subject: A paciente que chorava no meu consultório **Preview:** Ela fazia tudo certo. E mesmo assim...

{NOME}, eu preciso te contar uma história.

Tinha uma paciente — vou chamá-la de Marina — que sentava na minha frente toda segunda-feira e chorava.

Ela seguia a dieta religiosamente. Cozinhava tudo em casa. Caminhava 40 minutos por dia. E mesmo assim, a barriga continuava inchada e a balança subia.

"Luciana, o que eu tenho de errado?"

Eu olhava os exames. Tudo "normal" pelos padrões convencionais. Mas algo não batia.

Ate que eu pedi um exame que quase ninguem pede: analise da flora intestinal.

O resultado me mostrou algo que mudou a minha pratica clinica para sempre.

Amanha eu te conto o que eu encontrei.

— Luciana

Email SO2 — Dia 4

Subject: O que eu encontrei no intestino da Marina **Preview:** A resposta estava escondida a vida inteira.

{NOME}, lembra da Marina?

O exame de flora intestinal revelou algo assustador: o intestino dela estava dominado por Candida e biofilmes fungicos espessos.

Esses organismos estavam fazendo DUAS coisas devastadoras:

1. Gerando inflamacao cronica que causava o inchaco diario
2. Liberando substancias que HACKEAVAM o cerebro dela, gerando compulsao por acucar

A Marina nao era fraca. O corpo dela tinha sido sequestrado.

Quando eu apliquei o protocolo de limpeza botanica ANTES do jejum, em 10 dias o inchaco sumiu. Em 30 dias ela perdeu 8kg sem sentir fome.

"Luciana, pela primeira vez na vida o jejum nao foi sofrimento."

Essa frase me convenceu de que eu precisava democratizar esse conhecimento.

E por isso o Protocolo Detox 7D existe.

[Ver o Protocolo completo — R\$37]

— Luciana

Email SO3 — Dia 5

Subject: O dia que eu descobri a Fome Falsa **Preview:** Estudos da UCSF confirmaram tudo.

{NOME}, depois da Marina, eu comecei a investigar.

E encontrei estudos da Universidade da California (UCSF) que provaram o que eu estava vendo no consultorio:

Microbios intestinais manipulam ativamente o comportamento alimentar humano.

Eles liberam moleculas que afetam o sistema nervoso e nos forcaram a desejar exatamente os nutrientes que ELES precisam pra crescer.

Eu chamei isso de "Fome Falsa" — porque parece fome, soa como fome, grita como fome... mas nao e a SUA fome. E a fome DELES.

E enquanto voce nao eliminar esses invasores, qualquer dieta vai ser uma luta contra a propria biologia.

O Protocolo Detox 7D desliga a Fome Falsa em 7 dias.

[Quero desligar a Fome Falsa — R\$37]

— Luciana

Email S04 — Dia 6

Subject: Por que eu nao cobro R\$200 por isso **Preview:** Toda mulher merece ter acesso.

{NOME}, as minhas colegas nutricionistas me perguntam:

"Luciana, por que voce vende esse protocolo por R\$37 se uma consulta sua custa R\$197?"

A resposta é simples.

Nem toda mulher mora em SP. Nem toda mulher tem R\$197 sobrando. Nem toda mulher pode sair do trabalho pra ir num consultorio.

Mas TODA mulher merece saber que a culpa do efeito sanfona nao e dela.

Entao eu empacotei a essencia do que funciona no consultorio num formato pratico, acessivel. 5 modulos em video + 3 bonus + garantia de 7 dias.

R\$37 e menos que uma pizza de sexta. E pode mudar a sua relacao com a comida pra sempre.

[Eu quero o Protocolo — R\$37]

— Luciana

Email S05 — Dia 7

Subject: Voce tem 2 caminhos agora **Preview:** Um custa R\$37. O outro custa muito mais.

{NOME}, essa e a ultima vez que eu vou te falar sobre o Protocolo Detox 7D.

Voce tem 2 caminhos:

Caminho 1: Fechar esse email. Continuar com a barriga inchada, a compulsao noturna e o efeito sanfona. Tentar mais uma dieta que vai falhar pelas mesmas razoes.

Caminho 2: Investir R\$37 pra resolver na raiz. Limpar o terreno. Desligar a Fome Falsa. E finalmente fazer o jejum funcionar sem sofrimento.

Garantia de 7 dias. Se nao funcionar, devolvo cada centavo.

A decisao e sua. Mas o preco de NAO agir e muito maior que R\$37.

[Quero o Protocolo Detox 7D — R\$37]

— Luciana

P.S. — A Marina pesou 98kg quando chegou no meu consultorio. Hoje pesa 78. Sem restricao. Sem sofrimento. O que mudou? A ordem do que ela fez primeiro.

SEQUENCIA 3: CART ABANDONMENT (3 emails)

Email CA1 — 1h apos abandono

Subject: Voce esqueceu algo... **Preview:** Seu Protocolo Detox 7D esta esperando.

{NOME}, voce estava quase la.

Voce abriu a pagina do Protocolo Detox 7D, viu a oferta de R\$37 com garantia de 7 dias... e nao finalizou.

Acontece. A vida corrida as vezes interrompe.

Mas eu quero que voce lembre: enquanto voce nao resolver a causa, o ciclo vai continuar. Inchaco. Compulsao. Culpa. Efeito sanfona.

O link esta aqui. 2 minutos via PIX e o acesso e liberado no seu email.

[Finalizar minha compra — R\$37]

— Luciana

Email CA2 — 24h apos abandono

Subject: Ainda pensando? **Preview:** Deixa eu responder o que talvez esteja travando voce.

{NOME}, se voce nao finalizou ontem, talvez uma dessas duvidas esteja travando:

"Vai dar diarreia?" — Nao. A limpeza e microscopica. Voce trabalha normal.

"Vai sair bicho?" — Nao. Nada grotesco. Tudo a nivel celular.

"Mais um infoproduto?" — Teste sem risco. Garantia 7 dias. Se nao funcionar, seu dinheiro volta.

"R\$37 e barato demais pra ser bom." — Uma consulta minha custa R\$197. Eu baixei o preco de proposito pra que TODA mulher tenha acesso.

Duvida respondida?

[Quero finalizar — R\$37]

— Luciana

Email CA3 — 48h apos abandono (ultimo)

Subject: Ultimo aviso: sua oferta expira **Preview:** Depois disso, o preco muda.

{NOME}, esse e o ultimo email sobre o Protocolo Detox 7D.

A oferta de R\$37 com 3 bonus inclusos so esta disponivel por tempo limitado.

Depois disso, cada bonus sera vendido separadamente e o preco total volta para R\$408.

Voce escolhe:

- R\$37 agora (4 produtos + garantia 7 dias)
- R\$408 depois (cada um separado, sem garantia especial)

[Garantir minha oferta — R\$37]

— Luciana

P.S. — Seu inchaco nao vai sumir sozinho. A compulsao nao vai parar sozinha. Mas o Protocolo resolve em 7 dias. R\$37. Garantia total. A decisao e sua.

SEQUENCIA 4: POST-PURCHASE (5 emails)

Email PP1 — Imediato apos compra

Subject: Seu acesso esta liberado — comece por aqui **Preview:** Boas-vindas ao Protocolo Detox 7D

{NOME}, parabens pela sua decisao.

Voce acabou de fazer algo que a maioria das mulheres nunca faz: parar de culpar a propria disciplina e resolver a CAUSA do problema.

Seu acesso ao Protocolo Detox 7D esta liberado:

[ACESSAR MEU PROTOCOLO]

Por onde comecar:

1. Assista o Modulo 1 inteiro (introducao ao metodo — 15 min)
2. Imprima a Lista de Compras Inteligente
3. Va ao mercado e adquira os itens do Dia 1
4. Comece amanha de manha

Dica: Nao tente assistir tudo de uma vez. Siga modulo por modulo, dia por dia. O protocolo foi desenhado pra ser seguido na ordem.

Estou do outro lado torcendo por voce.

— Luciana

Email PP2 — Dia 2 apos compra

Subject: Como esta o Dia 1? **Preview:** E normal sentir isso no comeco.

{NOME}, voce comecou o protocolo?

Se sim: voce pode estar sentindo leveza ou, ao contrario, um leve desconforto digestivo. AMBOS sao normais. O corpo esta iniciando a limpeza.

Se ainda nao comecou: sem culpa. O material e seu pra sempre. Mas eu recomendo comecar HOJE — porque quanto antes voce limpa o terreno, antes a Fome Falsa desliga.

Dica do Dia 2: beba pelo menos 2 litros de agua. A hidratacao acelera a eliminacao dos biofilmes.

Qualquer duvida, estou aqui.

— Luciana

Email PP3 — Dia 4 apos compra

Subject: O Dia 3-4 e onde a magia começa **Preview:** Preste atencao nestes sinais...

{NOME}, se voce esta no Dia 3 ou 4 do protocolo, preste atencao:

Sinais de que esta funcionando:

- Barriga visivelmente menos inchada
- Menos gases ao longo do dia
- Vontade de doce a noite mais fraca (ou inexistente)
- Mais disposicao ao acordar

Se voce esta sentindo pelo menos 1 desses sinais: o terreno esta sendo limpo. Continue.

Se ainda nao sentiu: continue tambem. Alguns corpos respondem no Dia 5-6. Cada organismo tem seu tempo.

O importante: nao desista no meio. O protocolo completo e de 7 dias por uma razao.

— Luciana

Email PP4 — Dia 7 apos compra

Subject: Dia 7 — Como voce esta? **Preview:** Hora de avaliar os resultados.

{NOME}, hoje completa 1 semana desde que voce comecou o Protocolo Detox 7D.

Eu quero te fazer 3 perguntas:

1. Sua barriga esta menos inchada do que ha 7 dias?
2. Sua vontade de doce a noite diminuiu?
3. Voce esta se sentindo mais leve e com mais energia?

Se respondeu SIM pra pelo menos 2: o terreno foi limpo. A Fome Falsa esta sendo desligada. Agora e hora de manter os resultados com o Guia de Blindagem (bonus incluso no seu acesso).

Se respondeu NAO pra todas: voce tem a minha garantia. Me mande um email e eu devolvo 100% do seu investimento. Sem perguntas.

Eu acredito no protocolo. E espero que voce esteja sentindo os resultados.

— Luciana

Email PP5 — Dia 10 apos compra

Subject: Quer ir mais fundo? (exclusivo pra quem completou o Detox) **Preview:** O proximo passo pra quem ja limpou o terreno.

{NOME}, se voce completou o Protocolo Detox 7D e sentiu os resultados, eu quero te contar sobre o proximo nivel.

O Detox limpa o terreno em 7 dias. Mas e se voce pudesse transformar essa limpeza numa reprogramacao metabolica completa de 30 dias?

O **Protocolo Reset Total** pega de onde o Detox parou:

- Semana 2: Transicao metabolica (jejum personalizado)
- Semana 3: Aceleracao da queima
- Semana 4: Blindagem definitiva
- Grupo VIP de acompanhamento

Esse e o protocolo completo que eu aplico no consultorio com pacientes como a Marina (que foi de 98kg para 78kg).

Como voce ja e aluna, tenho um preco exclusivo: [R\$147 — Acesso ao Reset Total]

Nao tem pressa. Mas se o Detox funcionou pra voce, o Reset Total e o caminho natural.

— Luciana

16 emails | 4 sequencias | Welcome + Soap Opera + Cart Abandonment + Post-Purchase