

Especialista — Luciana Coelho

Dados do Especialista

- **Nome:** Luciana Coelho
- **Título:** Nutricionista — Especialista em Saude Metabolica Feminina
- **Instagram:** @lucoelhonutri (10,7 mil seguidores | 1.621 posts)
- **Categoria Instagram:** Nutricionista
- **Localizacao:** Sao Paulo (Alphaville) | Atendimento Online
- **Linktree:** linktr.ee/lucianacoelhonutri
- **WhatsApp:** +55 11 91780-8949
- **Threads:** @lucoelhonutri
- **Metodo:** Protocolo Anti-Sequestro
- **Mecanismo Unico:** O Sequestro Neural Parasitario (A Fome Falsa)
- **Slogan Pessoal:** "Saude nao e dieta. E estrategia."
- **Tagline:** "Viva em dieta, viva melhor! Melhor saude, melhor vida!"

Autoridade

Luciana e nutricionista com pratica clinica ativa em Sao Paulo (Alphaville) e atendimento online. Com mais de 10.700 seguidores e 1.621 publicacoes no Instagram, ela construiu uma base solida de autoridade no nicho de nutricao estrategica feminina. Seus destaques incluem:

- **Abordagem Anti-Dieta:** Posiciona-se contra a restricao calorica pura, defendendo "estrategia" ao inves de "dieta"
- **Foco em Fisiologia Feminina:** Conteudo frequente sobre fases hormonais femininas e como o corpo de cada mulher responde de forma diferente
- **Resultados Reais:** Transformacoes documentadas de pacientes (caso de -20kg: de 98kg para 78kg) atribuindo sucesso a "plano estrategico" e nao a restricao
- **Consultorio Ativo:** Atendimento presencial (Baby Center, Alphaville) e online — legitimidade de profissional com pratica real
- **Prova Social:** Highlight "FeedbackPa..." com depoimentos de pacientes
- **Tom de Comunicacao:** Autoritario, experiente, ligeiramente ousado. Valida a frustracao da paciente e ataca a desinformacao nutricional

Estilo de Comunicacao

- Direta, objetiva e baseada em ciencia, mas com acolhimento genuino
- Nunca julga — valida a frustracao da mulher primeiro ("Voce nao e preguiçosa, seu corpo esta inflamado")
- Explica com termos tecnicos mas traduz para linguagem acessivel
- Tom de "eu entendo sua luta porque vejo isso todo dia no meu consultorio"
- Rejeita abordagem de restricao — defende ajuste hormonal, modulacao intestinal, organizacao metabolica
- Referencia: "Saude nao e dieta. E estrategia."

A Jornada da Especialista (Epiphany Bridge)

1. **A Dor Original:** Luciana via diariamente no consultorio mulheres frustradas que seguiam dietas a risca e nao emagreciam — ou pior, engordavam mais
2. **As Tentativas Falhadas:** Os protocolos tradicionais de restricao calorica falhavam sistematicamente com mulheres 35+, especialmente aquelas com inflamacao intestinal cronica

3. **A Descoberta:** Ao cruzar dados de exames de flora intestinal com padroes de compulsao alimentar, descobriu que parasitas e fungos intestinais sequestram o eixo intestino-cerebro, gerando fome falsa incontrolavel
4. **The Reason Why:** Quer democratizar esse conhecimento que so suas pacientes particulares tinham acesso, permitindo que qualquer mulher entenda e elimine a raiz do problema

A "Enemy" Compartilhada

- **O Inimigo:** A industria de dietas tradicionais que lucra com o sofrimento feminino — vendendo restricao calorica, contagem de calorias e "comer de 3 em 3 horas" como unica solucao, enquanto ignora a raiz biologica do problema
- Luciana se posiciona **ao lado da mulher CONTRA este inimigo** em comum
- Isso justifica a TSL agressiva e o formato direto

3 Afirmacoes de Autoridade (Para o Stack e Garantias)

1. "Com mais de 1.600 publicacoes e milhares de pacientes atendidas, eu sei EXATAMENTE o que trava o emagrecimento da mulher depois dos 35..."
2. "Meu protocolo foi desenvolvido com base em resultados reais de consultorio — como a paciente que perdeu 20kg sem passar fome..."
3. "Se voce aplicar e nao sentir diferenca em 7 dias, me mande uma mensagem e meu time reembolsa seu PIX. Sem perguntas."

Posicionamento

A Luciana nao e apenas mais uma nutricionista — e uma profissional com pratica clinica ativa que descobriu que a causa real do efeito sanfona sao intrusos microscopicos no intestino que sequestram o cerebro, e criou o **Protocolo Anti-Sequestro** para eliminar a raiz do problema e permitir que o jejum intermitente funcione sem sofrimento. Ela vive o lema: "Saude nao e dieta. E estrategia."